



Bereit für den Sommer?

Steigere deine kardiovaskuläre Fitness • stärke deine Muskeln • verbessere deine Flexibilität und Beweglichkeit • reduziere deinen Stresslevel

Piloxing & Yoga mit Tamara & Iris

Unsere Termine: 25.05., 01.06., 15.06., 29.06.2023

Von: 18:00 - 20:00 Uhr

Wo: St. Aegydt / Mittelschule bzw. Outdoor

Paketpreis: 72 Euro

Anmeldung & Fragen: Iris 0664/1992018 od. Tamara 0680/1259367

Mitzubringen: Matte, Yogablock oder Sitzkissen, Decke, Piloxing Handschuhe, Bootybänder

Wir freuen uns mit Euch beim Training Spaß zu haben!

